

## JA虹のホール稲里

連絡先 Tel 026-283-2048  
住所 長野市稲里町下水鉦417

令和4年

- ~~4月18日(月) ブッダナッツ 中止~~
- 5月23日(月) バイオリン演奏会
- 6月20日(月) リンパケアと簡単健康体操
- 7月25日(月) 写経体験会
- 8月23日(火) ポーセラーツ
- 9月20日(火) 絵解き~釈迦涅槃図~
- 10月19日(水) 虹の寺子屋(仮)
- 11月22日(火) クリスマスリース作り
- 12月21日(水) お正月フラワー  
アレンジメント

令和5年

- 1月23日(月) 制作講座(清水さん)
- 2月20日(月) ポーセラーツ
- 3月16日(木) 寄せ植え

## JA虹のホール松代

連絡先 Tel 026-278-8644  
住所 長野市松代町西寺尾1356

令和4年

- 6月 8日(水) ポーセラーツ
- 9月14日(水) バイオリン演奏会
- 12月 3日(土) クリスマスリース作り



ブッダナッツ

ポーセラーツ

## JA虹のホールまめじま

連絡先 Tel 026-267-0747  
住所 長野市大字大豆島5202

令和4年

- 7月19日(火) 苔玉
- 11月16日(水) リンパケアと簡単健康体操

令和5年

- 2月16日(木) フラワーバトン



フラワーバトン

苔玉

各ホールイベント開催時間は10:00です

集まった皆様と  
楽しいひと時を過ごしましょう...

詳細については、お気軽に  
各ホールまでお問合せください

## JA虹のホール篠ノ井

連絡先 Tel 026-299-7070  
住所 長野市篠ノ井布施五明3409

令和4年

- 5月17日(火) 苔玉

令和5年

- 1月18日(水) リンパケアと簡単健康体操

ホールでは新型コロナウイルス感染防止を図るための会場作りをしています  
マスク着用でお越しください  
また、状況によりやむなく中止になる場合がございます



皆様のご参加をお待ちしております!